

Compte-rendu de la 1^{ère} réunion du groupe de travail de la filière sur la nutrition en date du 07/05/2015

Participants : Mr DEBRAY, Mme DEVIS, Mme BOCQUET, Mr BIOLLUZ, Mme LARRAZET, Mme MAGGIORE, Mme NIOUMA, Mme MANDE, Mme MARTY, Mme ROGERS, Mme ROUA, Mme RICHARD, Mme MEYRAN, Mme BRUNENGO

Excusés : Mme VERNISSE, Mr CAVAINAC, Mme RICHARD Anne

Tour de table pour présentations, mot d'accueil de Sylvie NIOUMA.

Mathieu DEBRAY introduit le sujet en rappelant que le champ de réflexion et d'intervention du groupe va du domicile à l'établissement. Si l'action est suffisamment importante, on peut y intéresser les industriels afin qu'ils adaptent les produits de la grande distribution aux personnes âgées.

Retour d'expérience par Mme BOCQUET du groupe dénutrition des personnes âgées vivant en EHPAD ou à domicile de la filière gériatrique du Léman :

Au commencement est remonté un besoin de formation des professionnels du terrain aux signaux d'alerte de dénutrition, et les difficultés pour les transmettre aux médecins de ville.

De manière concomitante, Magali CHATELAIN de l'IREPS a présenté au groupe les conclusions d'une grande étude de 2012 sur la dénutrition des personnes âgées à domicile. Il en ressort :

- Grande méconnaissance de la problématique de dénutrition et amalgame avec malnutrition
- Grande hétérogénéité des connaissances selon les structures
- Absence de définition de politique globale
- Absence de dépistage systématique à domicile.

Suites données par l'IREPS : construction avec la filière d'un programme de formation. Ont été finalisés et rendus disponibles en ligne à tous :

Guide simplifié sur dépistage, guide nutrition pour les aidants, guide nutrition à partir de 55 ans, livret pour la personne et enfin petit mémo nutrition qui peut s'afficher.

Détail du contenu du programme de formation destiné aux aides à domicile (2 journées consécutives) :

- remise niveau – apports théoriques sur l'alimentation et la dénutrition
 - repères sur causes / mécanismes / conséquences
 - connaissance des signaux d'alerte
- prévention et prise en charge
 - problèmes liés à la maladie d'Alzheimer
 - déglutition, refus alimentaire

Les formations des professionnels avec l'IREPS commencent les 15 et 16 juin 2015 en Savoie. Deux sessions de formation pour le domicile en 2015, soit 2 X 14 participants.

Très vite d'autres débats sont nés autour de la méconnaissance des règles sur la restauration collective. Le groupe s'est rapproché de la DDCSPP. Mme SERINDOU est venue expliquer que rien n'est interdit, mais les aliments doivent suivre un circuit alimentaire très strict et traçable. La responsabilité sera à la charge du préparateur. Il doit y avoir un plan HACCP.

Le groupe a décidé d'être relais d'information pour toute la filière, pour lever les tabous sur ce sujet. Une grande réunion avec directeurs de structures, les prestataires locaux et la DDGSPP a été organisée par la filière.

Puis échange de notre groupe autour de la nécessité de rendre systématique le lien avec le médecin traitant mais aussi de la difficulté par les services d'aide et de soins infirmiers à domicile à faire ce lien.

Un retour d'expérience a été présenté sur la modification de l'usage des compléments alimentaires à l'EHPAD de Vieugy.

Deux établissements ont exprimé leur besoin de retour d'expérience sur le « finger-food » (« manger-mains »).

Notre groupe convient qu'une formation sur la dénutrition est fort utile, mais :

- Qu'elle doit être dispensée à des personnes relais, qui se chargeront de diffuser plus largement l'information auprès de tout le personnel
- Qu'une fois la formation reçue et diffusée, il fallait transmettre aux médecins de ville les alertes avec les éléments repérés, et que cela soit pris en compte et suivi d'actions.

Le parcours du repérage à l'action concrète est donc à construire, et pour cela des idées ont émergé :

- Former les aidants
- Créer un parcours patient sur le modèle de celui de la prévention des chutes avec un professionnel référent
- Impliquer les diététiciennes dans le parcours, et si possible dans le groupe de la filière
- Créer un réseau de professionnels formés sur le sujet, en ville comme en structure d'hébergement
- Trouver les bons outils pour informer les médecins mais aussi les sensibiliser à la question.

Au sujet du financement des actions, Maud rappelle que le groupe formation va intégrer ce nouveau groupe nutrition aux candidats pour le financement des actions.

La prochaine réunion du groupe aura lieu le 17 septembre à 9h30 au Pôle Bien Vieillir A Domicile du CIAS, et définira des sous-groupes de travail avec les thématiques à étudier.

D'ici là, Maud résumera le rapport de l'ARS sur la dénutrition en Ile-de-France et enverra par mail les documents de l'IREPS, Mme MEYRAN présentera une synthèse de l'outil Mobiquial.