

# Le confinement a accentué l'isolement des personnes âgées

LE MONDE

Par [Isabelle Rey-Lefebvre](#) Publié le 05 juin 2020 à 11h10 - Mis à jour le 05 juin 2020 à 15h05

Un rapport des Petits Frères des pauvres, publié le 4 juin, souligne la mise à l'écart d'une population « fragile et dépendante ». La période a aussi été parfois l'occasion d'un élan de solidarité.

Le confinement, du 17 mars au 11 mai, n'a fait qu'ajouter à la solitude dont souffrent déjà, et depuis longtemps, plus de 750 000 personnes âgées en France, comme le relève un rapport des Petits Frères des pauvres publié le 4 juin.

<https://www.petitsfreresdespauvres.fr/informer/nos-actualites/selon-notre-rapport-inedit-720-000-personnes-agees-n-ont-eu-aucun-contact-avec-leur-famille-durant-le-confinement>

« *La crise sanitaire a considérablement aggravé (...) la mise à l'écart de la population âgée, fragile et dépendante*, assure le **docteur François Puisieux**, gériatre au centre hospitalo-universitaire de Lille, cité dans le rapport. *On en a vu les conséquences avec la mortalité et je crains qu'on n'ait pas fini (...). On va retrouver des personnes âgées mortes à leur domicile, derrière leur porte.* » L'équipe de son réseau gériatrique, créé lors de la canicule de 2003 et qui couvre la métropole Lilloise, en a récemment découvert deux.

L'association Les Petits Frères des pauvres s'appuie notamment sur une enquête menée par CSA Research auprès de 1 502 personnes de plus 60 ans, interrogées par téléphone, qui montre que leurs relations sociales ont été profondément modifiées dans cette période. Les liens familiaux se sont resserrés pour 90 % des sondés qui déclarent avoir eu un contact hebdomadaire avec leurs proches (contre 86 % en temps normal) et, pour 43 %, un contact quotidien (contre 33 % auparavant). Mais environ 720 000 personnes, selon l'étude, n'ont eu aucun contact avec leur famille.

Article réservé à nos abonnés Lire aussi [Coronavirus : l'âge, principal facteur de risque de mortalité](#)

Les rencontres avec d'autres personnes, les amis, se sont espacées : 11 % des sondés n'ont pas eu de leurs nouvelles (contre 5 % d'ordinaire), et 20 % des plus de 80 ans. Le fait de ne plus sortir ni faire leurs courses les a coupés des petits liens sociaux quotidiens : 19 % ne voyaient plus leurs voisins (contre 10 % hors confinement) ; 21 % ne fréquentaient plus les commerçants (contre 4 %).

## **Effets sur la santé mentale et physique**

Le confinement a évidemment sonné, pour 70 % des sondés, l'arrêt des activités associatives. Quant aux visites des professionnels de santé et des aides à domiciles, elles étaient bien plus rares : 51 % n'en ont reçu aucune (contre 23 %). Le confinement a certes contribué à protéger tout le monde de l'épidémie mais il a aggravé le retrait social des personnes âgées et, selon l'enquête, eu des effets sur la santé mentale de 41 % d'entre elles et sur la santé physique de 31 %.