



## Un bilan individualisé de vos troubles

Troubles de l'équilibre

Troubles de la posture

Troubles de la marche

## Pour préparer votre venue

1. Demander l'accord à votre médecin traitant.
2. Prenez rendez-vous auprès du secrétariat.
3. Par la suite, une confirmation de rendez-vous vous sera envoyée.

(Le bilan se déroule à la demi journée.  
Possibilité de transport sanitaire si nécessaire)



Espace Santé Innovation du Semnoz- ESIS  
21 rue du Bois Gentil Seynod 74600 ANNECY



04 56 49 77 89

Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
de 8h30 à 16h30

Mail : [esis.hdj@ch-annecygenevois.fr](mailto:esis.hdj@ch-annecygenevois.fr)



## Hôpital de jour Équilibre et Mouvement

Envie de sécuriser votre marche ?  
D'être assuré(e) dans vos mouvements ?



# Un suivi personnalisé

Avec vous, nous trouverons des solutions personnalisées et vous aiderons :

- à reprendre confiance en vos capacités
- à analyser votre marche et votre équilibre
- à identifier les facteurs de risque de chute



## Une équipe pluridisciplinaire

- Médecin Gériatre
- Médecin en Médecine Physique et Réadaptation
- Diététicien(ne)
- Ergothérapeute
- Infirmier(e)
- Masseur kinésithérapeute
- Podologue/Pédicure
- Secrétaire
- Cadre de santé

## Un lieu innovant : le laboratoire de marche

