

# HOPITAL DE JOUR EQUILIBRE ET MOUVEMENT



Plateforme de bilan des troubles de l'équilibre et de la marche  
des personnes âgées et/ou en situation de handicap  
Prévention des chutes

## Espace Santé Innovation du Semnoz

### Site gériatrique du CHANGE à Seynod

- Soins de Suite Réadaptation
- Unité de Soins de Longue Durée
- Unité Cognitivo-Comportementale
- Unité d'Hébergement Renforcé
- HDJ Equilibre et Mouvement
- Plateforme de prévention de chutes des filières gérontologiques



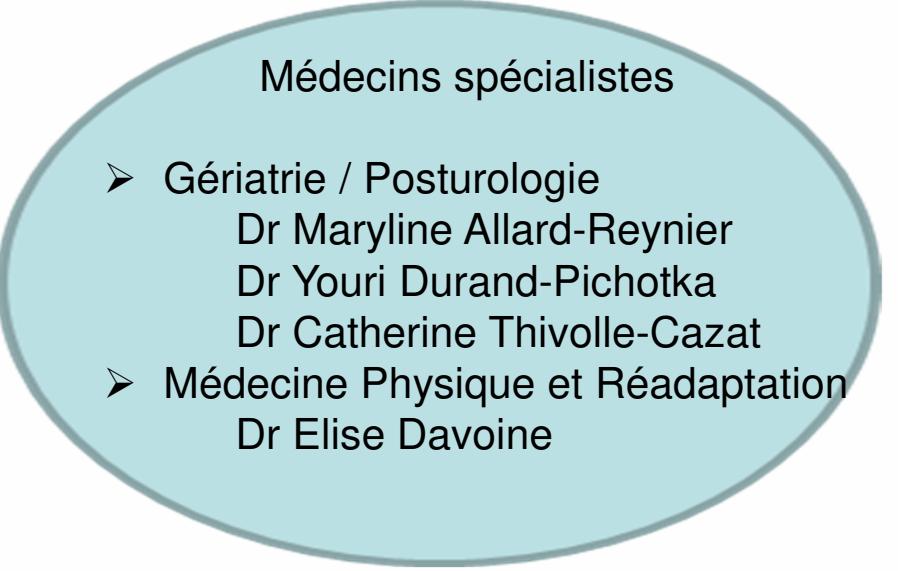
# Une équipe pluridisciplinaire



Ergothérapeute  
Kinésithérapeute  
Podologue  
Diététicienne



Infirmière  
Cadre de santé  
Secrétaire



Médecins spécialistes

- Gériatrie / Posturologie
  - Dr Maryline Allard-Reynier
  - Dr Youri Durand-Pichotka
  - Dr Catherine Thivolle-Cazat
- Médecine Physique et Réadaptation
  - Dr Elise Davoine

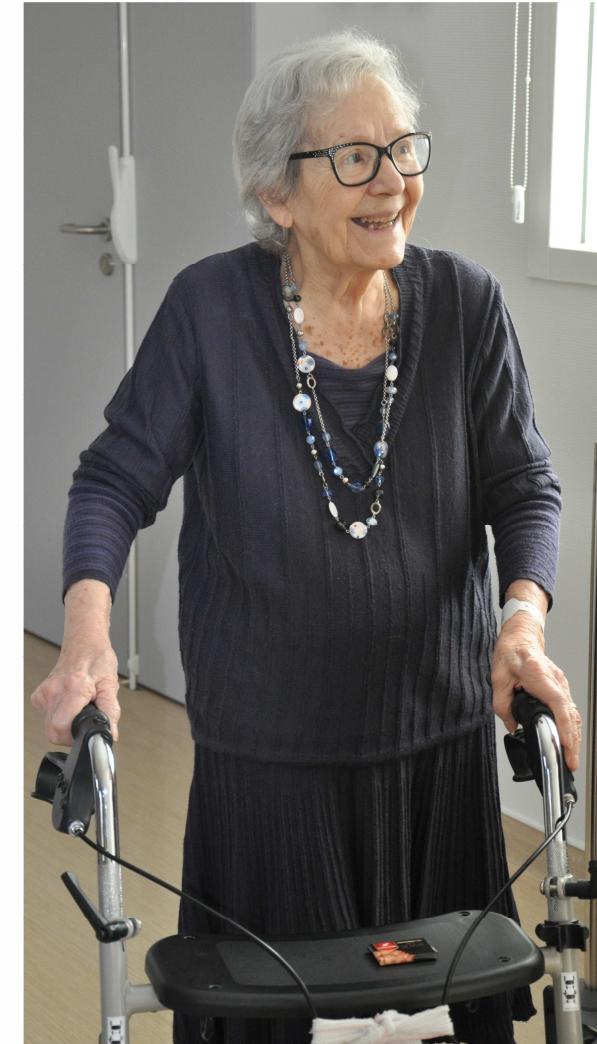
## Population cible



Personnes âgées de plus de 65 ans  
ou personnes adultes en situation  
de handicap

Présentant des troubles de l'équilibre  
et/ou des troubles de la marche,  
une plainte d'instabilité,  
voire une peur de chuter

- Fonctions cognitives intégrées ou altération légère à modérée
- Avec ou sans antécédent de chute



# Quels Objectifs ?

Trouver son Equilibre: l'Art de Vivre en Mouvement

- Dépistage précoce des troubles de l'équilibre / de la marche
- Diagnostic étiologique lésionnel et fonctionnel
- Orientation de la rééducation et du traitement, suivi et mesure de l'efficacité

Promouvoir l'autonomie des personnes à domicile

**PREVENIR la chute**



# Quelle Méthode ?

Analyse clinique et instrumentale, posturo-cinétique de l'équilibre et de la marche, au laboratoire de marche

Activités thérapeutiques de MPR: blocs moteurs, toxine botulinique...

Identification des facteurs de risque de chute et mise en place avec le patient des mesures correctives et conseils pratiques selon une approche ludo-éducative



*Parcours Individualisé d'Education en Santé*

## Analyse instrumentale de la **posture** (plateforme baropodométrique, verticale subjective), de l'**équilibre**



et de la **marche**:  
paramètres  
spatio-temporels,  
vidéo



# Orientation de la rééducation spécifique

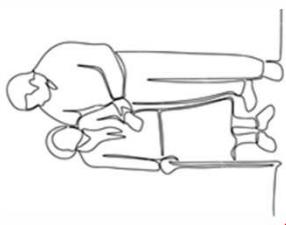
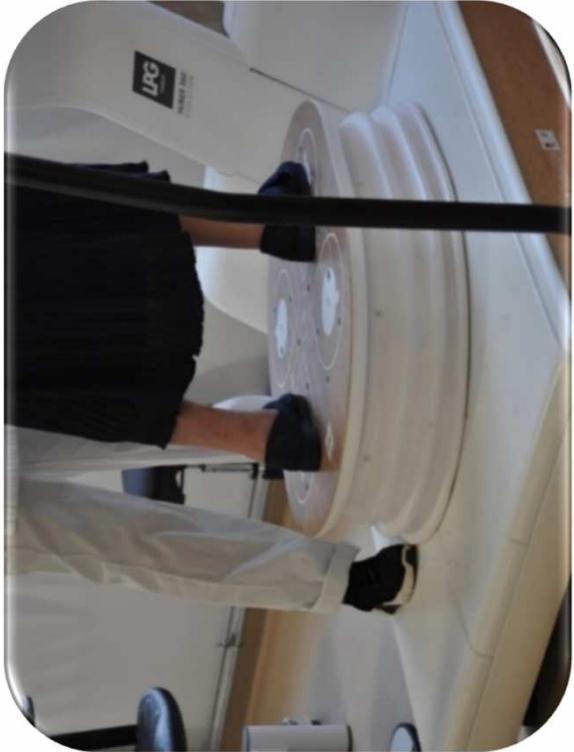
## Partenariat avec les professionnels de ville libéraux

- Médecins généralistes et spécialistes, kinésithérapeutes, IDE, pharmaciens, dentistes, podologues, orthoptistes, posturologues....
- Lien avec les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé
- Collaboration avec la Plateforme de Prévention de Chutes (Ateliers d'équilibre de proximité, centre 15 et téléalarme...)



## Partenariat avec HDJ-SMR de la Marteraye

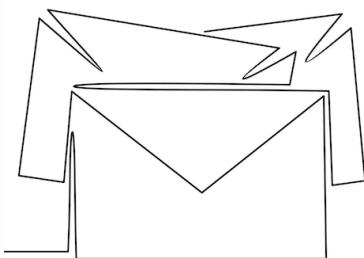
- Prise en charge rééducative pluridisciplinaire
- Éducation thérapeutique (Programme Parachute)
- Supports rééducatifs modernes (réalité virtuelle, Serious Games sur plateformes de stabilométrie, tapis de marche connectés, système Huber, etc.)



## Adresser un patient en HDJ

Pour toute information ou pour adresser un patient,  
contactez notre secrétariat en précisant votre demande:

- Identité du patient (nom, prénom, date de naissance, coordonnées téléphoniques et adresse postale)
- Accord du Médecin traitant, si possible courrier avec indication, antécédents, traitements
- Coordonnées du Médecin traitant



[esis.hdj@ch-annecygenevois.fr](mailto:esis.hdj@ch-annecygenevois.fr)

04.56.49.77.89

21, rue du bois gentil  
74600 Seynod

