

HOPITAL DE JOUR

EQUILIBRE ET MOUVEMENT



Plateforme de bilan des troubles de l'équilibre et de la marche
des personnes âgées et/ou en situation de handicap
Prévention des chutes

Espace Santé Innovation du Semnoz

Site gériatrique du CHANGE à Seynod

- Soins de Suite Réadaptation
- Unité de Soins de Longue Durée
- Unité Cognitivo-Comportementale
- Unité d'Hébergement Renforcé
- HDJ Equilibre et Mouvement
- Plateforme de prévention de chutes des filières gériatriques



Une équipe pluridisciplinaire

Ergothérapeute
Kinésithérapeute
Podologue
Diététicienne

Infirmière
Cadre de santé
Secrétaire



Médecins spécialistes

- Gériatrie / Posturologie
Dr Maryline Allard-Reynier
Dr Youri Durand-Pichotka
Dr Catherine Thivolle-Cazat
- Médecine Physique et Réadaptation
Dr Elise Davoine

Population cible



**Personnes âgées de plus de 65 ans
ou personnes adultes en situation
de handicap**

**Présentant des troubles de l'équilibre
et/ou des troubles de la marche,
une plainte d'instabilité,
voire une peur de chuter**

- Fonctions cognitives intègres ou altération légère à modérée
- Avec ou sans antécédent de chute



Quels Objectifs ?

Trouver son Equilibre: l'Art de Vivre en Mouvement

- Dépistage précoce des troubles de l'équilibre / de la marche
- Diagnostic étiologique lésionnel et fonctionnel
- Orientation de la rééducation et du traitement, suivi et mesure de l'efficacité

Promouvoir l'autonomie des personnes à domicile

PREVENIR la chute



Quelle Méthode ?

Analyse clinique et instrumentale,
posturo-cinétique de
l'équilibre et de la
marche, au laboratoire
de marche

Activités thérapeutiques
de MPR: blocs moteurs,
toxine botulinique...

**Identification des
facteurs de risque de
chute** et mise en place
avec le patient des
mesures correctives et
conseils pratiques selon
une approche ludo-
éducative



Parcours Individualisé d'Education en Santé

Analyse instrumentale de la **posture** (plateforme baropodométrique, verticale subjective), de l'**équilibre**



et de la **marche**:
paramètres
spatio-temporels,
vidéo



Orientation de la rééducation spécifique

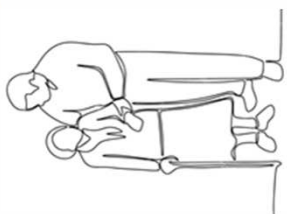
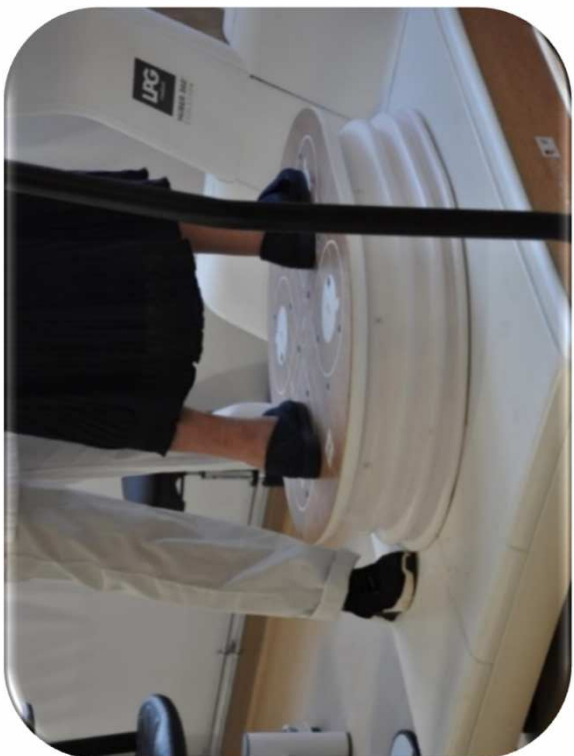
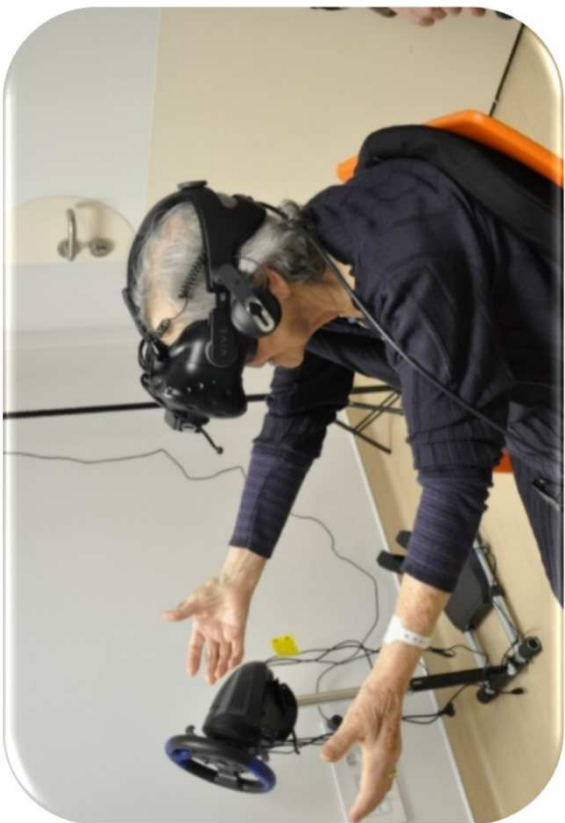
Partenariat avec les professionnels de ville libéraux

- Médecins généralistes et spécialistes, kinésithérapeutes, IDE, pharmaciens, dentistes, podologues, orthoptistes, posturologues....
- Lien avec les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé
- Collaboration avec la Plateforme de Prévention de Chutes (Ateliers d'équilibre de proximité, centre 15 et téléalarme...)

Partenariat avec HDJ-SMR de la Marteraye

- Prise en charge rééducative pluridisciplinaire
- Éducation thérapeutique (Programme Parachute)
- Supports rééducatifs modernes (réalité virtuelle, Serious Games sur plateformes de stabilométrie, tapis de marche connectés, système Huber, etc.)

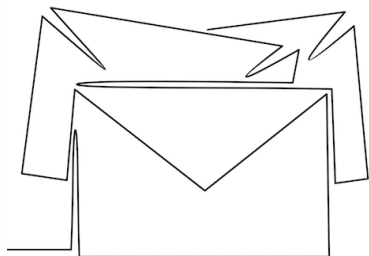




Adresser un patient en HDJ

Pour toute information ou pour adresser un patient, contactez notre secrétariat en précisant votre demande:

- Identité du patient (nom, prénom, date de naissance, coordonnées téléphoniques et adresse postale)
- Accord du Médecin traitant, si possible courrier avec indication, antécédents, traitements
- Coordonnées du Médecin traitant



esis.hdj@ch-annecygenevois.fr

04.56.49.77.89

21, rue du bois gentil
74600 Seynod

