

Ovctobre 2019 N°9 – ZOOM sur les médicaments

L'essentiel

L'augmentation de l'espérance de vie s'accompagne de l'exposition des sujets âgés à plusieurs maladies chroniques (polypathologie) et en conséquence d'une accumulation des traitements médicamenteux (polymédication). Ainsi, plus de 90 % des personnes de plus de 75 ans consomment au moins 5 médicaments différents par jour au long cours.

Plus le nombre de médicaments augmente, plus le risque d'interactions médicamenteuses, d'effets secondaires et de chute augmente. D'autre part, plus il y a de médicaments, plus il est difficile de respecter la bonne préparation des traitements et la bonne administration de chaque médicament. Cela influe sur la bonne « observance thérapeutique » c'est-à-dire l'adéquation entre le comportement du patient et le traitement proposé. Ces difficultés s'accroissent avec la perte d'autonomie et la dépendance.

Les effets indésirables des médicaments, qu'on appelle aussi « iatrogénie médicamenteuse », seraient responsables de plus de 20% des hospitalisations des patients de plus de 80 ans. L'iatrogénie médicamenteuse est liée à la polymédication, aux problèmes d'observance mais aussi à la plus grande sensibilité des sujets âgés du fait de la modification de leur métabolisme (ex : insuffisance rénale) et des modifications environnementales (ex : canicule).

La parole à

Anne-Laure BÉTEGNIE-DUPRE et Emeline PINEAU-BLONDEL pharmaciennes au Centre Hospitalier Annecy Genevois.

Voici quelques conseils à suivre à domicile, pour prévenir et éviter les risques d'effets indésirables médicamenteux :

- ✓ **Respecter les ordonnances** : posologies, heures de prise, conditions d'administration (exemple : prendre à distance des autres médicaments, ne pas écraser, ...).
- ✓ **Optimiser la préparation des médicaments** :
 - L'utilisation d'un pilulier hebdomadaire permet de faciliter la prise des médicaments.
 - Si le pilulier est préparé par le patient, vérifier régulièrement la composition des piluliers (en particulier si la personne présente quelques troubles cognitifs).
 - Si la perte d'autonomie est trop importante, la préparation et la prise des médicaments doivent être déléguées à une personne (proche ou professionnel).
- ✓ **Pour éviter les interactions médicamenteuses** :
 - Éviter toute automédication : en cas de nouveaux symptômes, consulter un médecin ou demander conseil au pharmacien.
 - Bien communiquer à son médecin traitant les bilans et ordonnances des différents spécialistes rencontrés.
- ✓ **Éviter le « sur-stockage »** de médicaments au domicile et contrôler régulièrement les médicaments périmés
- ✓ **En cas de difficultés** pour avaler les médicaments, prévenir le médecin et/ou le pharmacien qui vous aideront à trouver la bonne forme de médicament pour optimiser la prise du traitement. Avant d'écraser un comprimé ou avant d'ouvrir une gélule, demander au pharmacien si cela est possible.
- ✓ **Aller voir son médecin traitant régulièrement** :
Tous les 3 à 6 mois.

En pratique

Pour les professionnels, une équipe de pharmaciens et de gériatres du Centre Hospitalier Annecy Genevois, dans le cadre des filières gérontologiques, mène une démarche qualité visant à optimiser la prise en charge médicamenteuse des sujets âgés et limiter l'iatrogénie médicamenteuse.

Ce travail pluridisciplinaire associe les acteurs de terrain : médecins, pharmaciens et soignants, de ville et de l'hôpital. Dans les EHPAD, un travail est mené sur la sécurisation du circuit du médicament ; c'est-à-dire de la prescription (par le médecin traitant ou hospitalier), à la prise du médicament par le résident, afin de prévenir les risques d'erreurs.

Cette démarche propose différentes actions dont notamment :

- ✓ **Des formations des professionnels de santé** : « Iatrogénie médicamenteuse chez les sujets âgés de plus de 75 ans, savoir la prévenir et la détecter ; et actualiser et/ou renforcer ses connaissances et compétences en matière de juste prescrire chez le sujet âgé ». Les professionnels concernés :
 - des médecins généralistes, des médecins hospitaliers
 - des pharmaciens d'officine et pharmaciens hospitaliers,
 - des internes, futurs médecins généralistes.
- ✓ **Un ensemble d'outils** :
 - pour les soignants en EHPAD (exemple : liste des médicaments écrasables, ...)
 - pour les médecins et pharmaciens de ville et d'hôpital, à l'issue de la formation, un livret « optimisation de la prise en charge médicamenteuse du sujet âgé », dont la version 3 actuelle a été retravaillée en collaboration avec le CHU de Grenoble et les CH de Thonon, Sallanches et Annemasse.

Pour en savoir plus ...

Pour les professionnels

HAS :

https://www.has-sante.fr/jcms/c_2037157/fr/ameliorer-la-prise-en-charge-des-personnes-agees-polypathologiques Juin 2015

https://www.has-sante.fr/jcms/c_2028194/fr/prendre-en-charge-une-personne-agee-polypathologique-en-soins-primaires avril 2015.

ANSM

[Prévenir la iatrogénie médicamenteuse le sujet âgé](#), Juin 2005

Ameli.fr :

<https://www.ameli.fr/hauts-de-seine/medecin/exercice-liberal/memos/depistage-et-prevention/prevention-iatrogenie-medicamenteuse>

Guide à destination des personnes âgées à domicile et leur entourage

https://reflexeiatrogenie.com/wp-content/uploads/2018/02/Livret_Grand-Public-2018.pdf