

Retour à la normale des activités en EHPAD : entre envie de passer à autre chose et nécessité de rester vigilant...

document à l'attention des familles de résidents et des bénévoles

Pourquoi

Le confinement est une **épreuve difficile** à laquelle les familles de résidents, les résidents mais également l'ensemble des professionnels des collectivités d'hébergement des personnes fragiles ont été confronté.

Si cette période a généré son lot de douleur et de stress associé à l'interdiction des visites, il n'en demeure pas moins qu'elle **a permis de protéger les personnes fragiles notamment en collectivité.**

Si l'heure du retour à la normale se profile, il est capital de **garder à l'esprit que le virus circule toujours** et qu'à ce titre, **personne ne doit baisser la garde.**

Dans ce contexte, les mesures de prévention associant les **gestes barrières** et la **distanciation physique** doivent être **impérativement respectées par tous.**

En respectant les consignes données par l'établissement pendant la durée de votre visite, vous participez à la protection :

- de votre proche,
- des autres résidents et de leurs familles,
- des professionnels,
- et vous vous protégez par la même occasion !

Comment

Réalisez régulièrement une hygiène des mains



Portez un masque obligatoirement



Ne touchez pas votre visage



N'embrassez pas votre proche

Ne serrez pas de mains



Toussez ou éternuez dans votre manche



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le après utilisation dans une poubelle



& RESPECTEZ LA DISTANCE PHYSIQUE