

Source : Réponses quizz soignants et vidéos, Box Hygiène des mains, MATIS

## Visionnage de la vidéo n°1 : « Ma vie, mon œuvre » (Box MATIS)

1) La friction hydro-alcoolique (FHA) est plus efficace que le lavage simple des mains (eau + savon) sur les micro-organismes.

**VRAI.** Dans le cadre des précautions standard, la FHA est validée comme moyen de la prévention de la transmission croisée car elle est la méthode la plus efficace en termes d'élimination des micro-organismes. Le lavage simple des mains avec un savon va avoir une action nettoyante. Cette technique d'hygiène des mains va permettre de nettoyer les mains et de diminuer le nombre de micro-organismes présents à leur surface.

Résultats de culture d'empreintes digitales avant hygiène des mains, après lavage au savon doux et après friction hydro-alcoolique



Avant lavage



Lavage au savon doux  
30 secondes



Friction hydro-alcoolique

## 2) La FHA lors de soins permet de me protéger et protéger les résidents de la transmission de micro-organismes.

**VRAI.** La FHA désinfecte les mains c'est-à-dire qu'elle détruit tous les micro-organismes de la surface des mains. Ainsi, cela permet d'éviter l'auto contamination du professionnel et la transmission croisée au patient et à l'environnement. Cela permet de diminuer le risque d'infection pour soi-même et pour les autres.

## 3) L'hygiène des mains par FHA permet de diminuer le nombre d'infections associées aux soins.

**VRAI.** Grâce à une meilleure observance de l'hygiène des mains et son efficacité à détruire les micro-organismes, la FHA a permis de diminuer le nombre d'infections associées aux soins ; certaines études indiquent même une réduction de 50 % de certaines infections.

## 4) La friction hydro-alcoolique doit être privilégiée même en présence de souillures sur les mains.

**FAUX.** En présence de mains visuellement souillées, la FHA n'est pas recommandée car elle ne sera pas efficace. Il est recommandé dans ce cas d'effectuer une hygiène des mains par lavage simple (eau + savon) puis une fois les mains nettoyées (propres) et complètement sèches de réaliser une FHA pour désinfecter les mains.

## Visionnage de la vidéo n°2 : « Mes atouts charmes » (Box MATIS)

5) Pour tout soin, au minimum 2 FHA doivent être réalisés : une avant et une après le soin.

**VRAI.** Un acte de soin nécessite au moins : une FHA avant de toucher le patient ou résident pour un soin et une FHA après avoir touché le patient (avant de quitter la chambre).



<b>1 AVANT LE CONTACT PATIENT</b>	<b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains lorsqu'il s'approche du patient pour le toucher <b>POURQUOI ?</b> Pour protéger le patient des germes transportés par les mains du professionnel
<b>2 AVANT LE GESTE ASEPTIQUE</b>	<b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains immédiatement avant d'exécuter un geste aseptique <b>POURQUOI ?</b> Pour protéger le patient de l'inoculation de germes y compris ceux provenant de son propre corps
<b>3 APRES LE RISQUE D'EXPOSITION A UN LIQUIDE BIOLOGIQUE</b>	<b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains immédiatement après avoir été exposé potentiellement ou effectivement à un liquide biologique <b>POURQUOI ?</b> Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes
<b>4 APRES LE CONTACT PATIENT</b>	<b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains immédiatement lorsqu'il quitte le patient après l'avoir touché <b>POURQUOI ?</b> Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes
<b>5 APRES LE CONTACT AVEC L'ENVIRONNEMENT DU PATIENT</b>	<b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains lorsqu'il quitte l'environnement du patient après avoir touché des surfaces et objets - même sans avoir touché le patient <b>POURQUOI ?</b> Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes

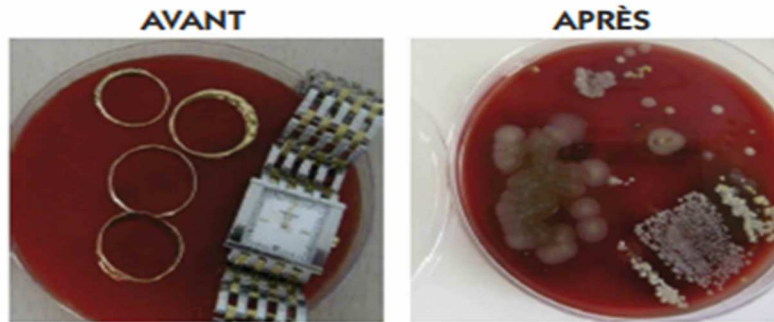
Sources : World Alliance for Safety Patient - Organisation Mondiale de la Santé

6) Un lavage simple des mains (eau + savon) doit systématiquement être réalisé avant toute FHA.

**FAUX.** Un lavage simple des mains est indiqué avant une FHA seulement dans les cas : de mains visuellement souillées, de prise en charge de patient infecté à Clostridium difficile ou porteur de gale.

### 7) Le port d'une alliance ne diminue pas l'efficacité de la FHA.

**FAUX.** Le port d'une alliance et de bijoux sur les mains et poignets diminue l'efficacité de la FHA. Les bijoux ne seront pas désinfectés ainsi que les endroits de la peau où ils sont situés. En préalable à l'hygiène des mains, le soignant doit porter une tenue à manches courtes, avoir des ongles courts, sans faux ongles ni résine et porter aucun bijou (y compris montre et alliance).



### 8) Les produits hydro-alcooliques (PHA) doivent être réservés aux situations d'épidémies (GEA, IRA, ...).

**FAUX.** Les PHA sont à utiliser dans toutes les situations de soins sauf en cas de mains visiblement souillées, lors de prise en charge de patient infecté par un *Clostridium difficile* ou atteint de gale. Dans ces situations, un lavage simple des mains est recommandé avant de réaliser une FHA.

### 9) Avant le port de gants, il faut réaliser une FHA des mains.

**VRAI.** La réalisation d'une FHA est nécessaire avant de mettre les gants afin de ne pas les contaminer au moment de les prendre. Cette désinfection permet aussi d'abaisser le niveau initial de contamination des mains (majorée sous les gants par la chaleur et l'humidité).

### 10) Après le port de gants, il faut réaliser une FHA des mains.

**VRAI.** Au retrait des gants, les mains peuvent se contaminer avec ceux-ci. Ainsi il est indispensable après leur retrait de réaliser une FHA.

11) L'utilisation intensive des PHA favorise l'émergence de bactéries multi-résistantes.

**FAUX.** Les concentrations d'alcool (environ 80%) dans les PHA ne sont pas compatibles avec la survenue de résistance. Les PHA contribuent au contraire à limiter la diffusion de ces bactéries résistantes aux antibiotiques.

12) Les PHA ne sont pas efficaces sur les bactéries multi-résistantes et hautement résistantes émergentes.

**FAUX.** Les BMR et BHRé sont résistantes aux antibiotiques pas aux PHA qui restent efficaces sur ces bactéries.

13) Les PHA offrent une meilleure tolérance sur les mains que les savons.

**VRAI.** Les PHA contiennent des émoullients entraînant moins de sécheresse et d'irritations de contact que le lavage simple des mains (eau + savon + essuie-mains). Pour une bonne tolérance, il faut les utiliser sur des mains parfaitement sèches et privilégier des PHA sans parfum. Ne pas hésiter à consulter en cas de lésions persistantes. Une crème de soins en fin de journée pourra être appliquée sur les mains quel que soit la technique d'hygiène des mains.

**Visionnage de la vidéo n°3 : « Peace - Love » (Box MATIS)**

14) Les PHA peuvent contenir des perturbateurs endocriniens.

**FAUX.** Les PHA distribués en France dans les établissements sanitaire médico-sociaux et pharmacie de ville ne contiennent pas de perturbateurs endocriniens : bisphénol A, triclosan et triclocarban. Ce qui n'est pas le cas de nombreux produits utilisés au quotidien.

Pour en savoir plus : <https://www.quechoisir.org/comparatif-ingredients-indesirables-n941/>

15) L'utilisation intensive des PHA peut contribuer à une alcoolémie élevée.

**FAUX.** L'absorption d'alcool lors de FHA intensives est extrêmement faible et équivalente aux valeurs d'éthanolémie endogène (c'est-à-dire que le corps produit naturellement). Il n'y a pas de contre-indication à l'utilisation des PHA chez la femme enceinte.

**Visionnage de la vidéo n°4 : « La vérité sur l'affaire SHA » (Box MATIS)**