

Conduite à tenir en cas d'accident avec exposition au sang



Qu'est-ce qu'un AES ?

Tout contact avec :

- du sang
- un liquide biologique contenant du sang
- un liquide biologique non visuellement souillé de sang mais considéré comme potentiellement contaminant tel que liquide céphalo-rachidien, liquide pleural, sécrétions génitales...

Lors :

- d'une piqûre ou d'une coupure avec un objet contaminé (seringue, scalpel...)
- d'un contact sur peau lésée
- d'une projection sur une muqueuse (œil, bouche, nez)

1

En urgence : premiers soins à faire

- Si piqûre, coupure, ou contact sur peau lésée
 - Ne pas faire saigner.
 - Nettoyer immédiatement la zone cutanée à l'eau et au savon puis rincer.
 - Désinfecter pendant au moins 5 minutes avec l'un des désinfectants suivants:
 - Dakin®,
 - Bétadine® dermatique
- Si projection sur muqueuses (œil)
 - Rincer abondamment au moins 5 minutes, au sérum physiologique ou à l'eau.



2

Dans l'heure : prendre un avis médical

- Pour évaluer le risque infectieux (notamment VIH, VHB et VHC) en fonction du :
 - statut sérologique de la personne source avec son accord (notamment vis-à-vis du VIH par test rapide),
 - type d'exposition,
 - immunité de la personne exposée (hépatite B).
- Pour mettre en route si besoin un traitement post-exposition le plus tôt possible.

3

Dans les 24 heures

- Informer votre hiérarchie.
- Déclarer l'accident du travail.
- Suivre les recommandations du médecin pour votre suivi clinique et sérologique.
- Informer votre médecin du travail notamment pour effectuer l'analyse des causes de l'accident afin d'éviter qu'il ne se reproduise.

Numéro à contacter en urgence

En journée, de 9h00 à 18h00, contacter un infectiologue du CHANGE au :

- 04 50 63 68 94 (du lundi au vendredi).
- 04 50 63 63 63 (samedi, dimanche et jours fériés).

En soirée et la nuit, de 18h00 à 9h00, contacter le centre 15.

Coordonnées du médecin du travail