

Fiche technique « Hygiène des mains des professionnels en EHPAD »

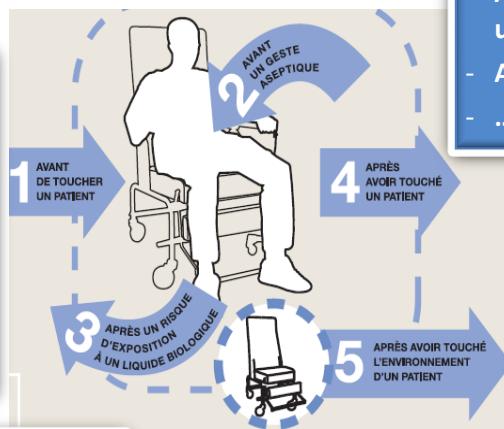
Désinfection des mains par friction hydro-alcoolique

La désinfection par friction hydro-alcoolique avec un produit hydro-alcoolique est la **technique de référence** dans toutes les indications d'hygiène des mains en l'**absence de salissures**.



Quand ?

- Après avoir baissé la barrière du lit
- Après avoir touché la télécommande du lit
- Après avoir préparé le nécessaire pour la toilette
- .../...



- Avant de réaliser une injection ou poser une perfusion sous-cutanée
- Avant de manipuler une sonde urinaire
- Avant la réfection d'un pansement
- .../...

- Après avoir manipulé le linge sale
- Après la mise en place d'une protection propre
- Après avoir manipulé la chaise percée

- Juste après la toilette :
 - Avant de prendre le linge pour habiller le résident
 - Avant de remonter la barrière du lit
 - Avant d'utiliser le verticalisateur
 - .../...

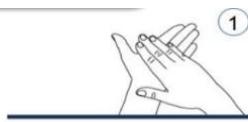
- Avant de piocher dans la boîte de gants
- Après le retrait des gants
- Avant de piocher dans la boîte de masques
- Après le retrait du tablier plastique
- Après avoir évacué la poubelle fermée



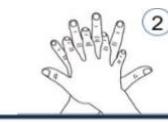
Comment ?

- Sur des mains sèches et visiblement propres (salissures, aliments...)
- Respecter la dose : 1 creux de main
- Respecter le temps de friction : 30 secondes et jusqu'au séchage complet
- Respecter la technique et les différents temps :

En respectant les prérequis à l'hygiène des mains = 0 bijou, ongles courts, pas de vernis, ni résine, ni faux-ongles



L'étaler sur les mains, paume contre paume



Frictionner le dos de la main droite avec la paume gauche doigts entrelacés et vice versa



Frictionner paume contre paume doigts entrelacés



Frictionner le dos des doigts contre la paume de la main opposée avec les doigts emboités

Prendre une dose adaptée dans le creux de la main

Remarque : l'ordre des étapes importe peu, l'essentiel est de les réaliser toutes.



Terminer par les poignets



Frictionner en rotation le bout des doigts droits dans la paume gauche et vice versa (sans oublier le bord cubital)



Frictionner en rotation le pouce droit avec la paume gauche et vice versa

Lavage des mains avec de l'eau et du savon doux



Quand ?

- En cas de mains visiblement souillées (salissures, aliments...)
- En cas de contact accidentel avec un produit biologique d'origine humaine (Uries, sang, salive...)
- Hors précautions standard, en cas de prise en charge d'un résident présentant une diarrhée à *Clostridioïdes difficile* ou une gale



Comment ?

Durée du savonnage :
15 secondes minimum



Remarque : l'ordre des étapes de savonnage importe peu, l'essentiel est de les réaliser toutes.

Durée du rinçage :
15 secondes minimum



Durée du séchage :
15 secondes minimum



Mouillez les mains à l'eau tiède



Prendre une dose adaptée de savon doux dans le creux de la main



Frictionner paume contre paume par mouvements de rotation



Le dos de la main gauche par la paume droite, doigts entrelacés avec un mouvement d'avant en arrière et vice-versa



Les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés avec un mouvement d'avant en arrière



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice-versa



Le pouce de la main droite par rotation dans la paume gauche refermée et vice-versa



Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec mouvement d'aller-retour latéral



Rincer abondamment à l'eau en frottant pour éliminer tout résidu de savon



Sécher soigneusement en tamponnant avec des essuie-mains à usage unique



Fermer le robinet avec un essuie-mains et l'éliminer sans toucher la poubelle

Durée totale :

