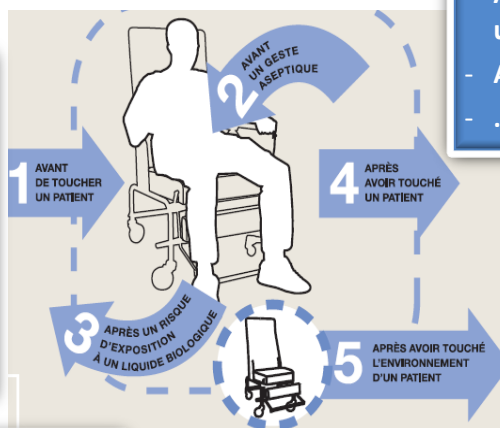


Désinfection des mains par friction hydro-alcoolique

La désinfection par friction hydro-alcoolique avec un produit hydro-alcoolique est **la technique de référence** dans toutes les indications d'hygiène des mains **en l'absence de salissures**.

Quand ?

- Après avoir baissé la barrière du lit
- Après avoir touché la télécommande du lit
- Après avoir préparé le nécessaire pour la toilette
- .../...



- Avant de réaliser une injection ou poser une perfusion sous-cutanée
- Avant de manipuler une sonde urinaire
- Avant la réfection d'un pansement
- .../...

- Juste après la toilette :
Avant de prendre le linge pour habiller le résident
Avant de remonter la barrière du lit
- Avant d'utiliser le verticalisateur
- .../...

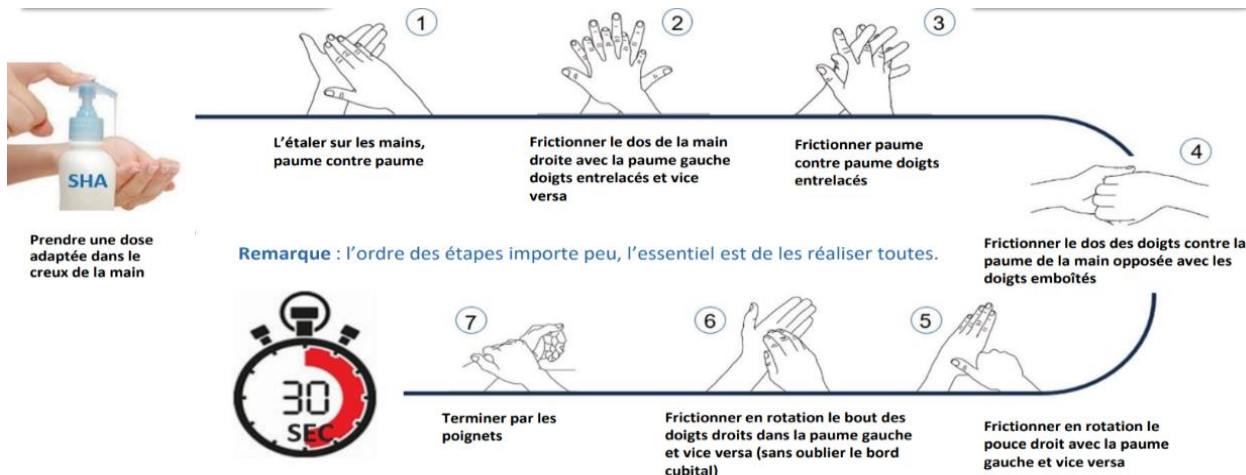
- Après avoir manipulé le linge sale
- Après la mise en place d'une protection propre
- Après avoir manipulé la chaise percée

- Avant de piocher dans la boîte de gants
- Après le retrait des gants
- Avant de piocher dans la boîte de masques
- Après le retrait du tablier plastique
- Après avoir évacué la poubelle fermée

Comment ?

- Sur des mains sèches et visiblement propres (salissures, aliments...)
- Respecter la dose : 1 creux de main
- Respecter le temps de friction : 30 secondes et jusqu'au séchage complet
- Respecter la technique et les différents temps :

En respectant les prérequis à l'hygiène des mains = 0 bijou, ongles courts, pas de vernis, ni résine, ni faux-ongles



Prendre une dose adaptée dans le creux de la main



Lavage des mains avec de l'eau et du savon doux



Quand ?

- En cas de mains visiblement souillées (salissures, aliments...)
- En cas de contact accidentel avec un produit biologique d'origine humaine (Urines, sang, salive...)
- Hors précautions standard, en cas de prise en charge d'un résident présentant une diarrhée à *Clostridioïdes difficile* ou une gale



Comment ?

Durée du savonnage :
15 secondes
minimum



Remarque : l'ordre des étapes de savonnage importe peu, l'essentiel est de les réaliser toutes.



1

Mouillez les mains à l'eau tiède



2

Prendre une dose adaptée de savon doux dans le creux de la main



Frictionner paume contre paume par mouvements de rotation



Le dos de la main gauche par la paume droite, doigts entrelacés avec un mouvement d'avant en arrière et vice-versa



Les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés avec un mouvement d'avant en arrière



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice-versa



Le pouce de la main droite par rotation dans la paume gauche refermée et vice-versa



Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec mouvement d'aller-retour latéral

Durée du rinçage :
15 secondes
minimum



9

Rincer abondamment à l'eau en frottant pour éliminer tout résidu de savon

Durée du séchage :
15 secondes
minimum



10

Sécher soigneusement en tamponnant avec des essuie-mains à usage unique



11

Fermer le robinet avec un essuie-mains et l'éliminer sans toucher la poubelle

Durée totale :

