

Elles s'appliquent pour tout résident, partout professionnel, pour tout soin

Tablier plastique

Indications :

Pour tout soin souillant ou mouillant ou exposant à un risque de projection/aérosolisation de liquides biologiques.

Gestion :

À mettre juste avant le soin, à retirer immédiatement après le soin.

Pratiquer une hygiène des mains avant et après le port du tablier.

Port de surblouse à usage unique indiqué en cas de risque de contact majeur aux liquides biologiques.

Gants à usage unique

Indications :

Si risque de contact avec des liquides biologiques ou des muqueuses.

Si peau lésée (soignant ou résident).

Gestion :

A mettre juste avant le soin et à retirer juste après.

Friction hydroalcoolique des mains avant et après le port de gants.

Tenue professionnelle

Prérequis

Porter une tenue professionnelle propre (changée quotidiennement), adaptée, et dédiée à l'activité pratiquée.

Pas de manches longues sur ou sous la tenue.

Cheveux propres et attachés.

Chaussures fermées dédiées au travail.

Hygiène respiratoire

Indications :

Port d'un masque chirurgical par toute personne (professionnel, résident, visiteur) présentant des symptômes respiratoires de type toux ou expectoration.

Gestion :

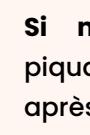
Friction hydroalcoolique des mains avant et après le port du masque.



Prévention des AES

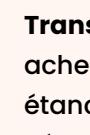
 Pour les soins utilisant un objet perforant : porter des gants de soins (sauf pour les injections IM, SC, ID et les perfusions sous-cutanées), utiliser du matériel sécurisé.

Après usage : ne pas recapuchonner, ni désadapter à la main.

 Si matériel à usage unique : éliminer les piquants/coupants/tranchants immédiatement après utilisation dans le collecteur pour objets perforants, respecter la limite de remplissage et mettre en position de fermeture intermédiaire la boîte OPCT quand non utilisée.

 Pour les soins à risque d'exposition/aérosolisation : porter des EPI adaptés (protection du visage, de la tenue, gant si peau lésée).

Connaître la conduite à tenir en cas d'AES et savoir où la trouver.

 Transport des prélèvements biologiques : acheminer les prélèvements dans un emballage étanche, fermé et jetable.

Séparer les bons de demande des prélèvements.



Gestion des excreta

Porter des équipements de protection individuelle adaptés (gants de soin, protection de la tenue) et respecter l'hygiène des mains lors de la gestion des excreta (urines, selles, vomissures).

Éviter les procédures manuelles de vidange et d'entretien des contenants et proscrire leur rinçage (ni douche, ni douchette) en raison du risque d'aérosolisation.

Gestion de l'environnement

Tri des déchets

DAOM = sac noir Déchets assimilables aux ordures ménagères.

DASRI = sac jaune Déchets d'activité de soins à risque infectieux.

Boîte OPCT = objets piquants coupants tranchants à changer maximum tous les mois (marquer la DLU).

Supports DASRI/DAOM/boîte OPCT installés sur guéridon, au plus près du soin.

Remplir les contenants aux 2/3 maximum.



Tri du linge

Linge propre

Friction des mains à la SHA avant manipulation.
Sortir de l'armoire ce qui est nécessaire sur le chariot de nursing.

Linge sale

Ne pas le déposer au sol.
Le déposer immédiatement dans le sac approprié, ou transitoirement sur le plateau inférieur du guéridon.
Respecter le code couleur des sacs, les remplir aux 2/3 maximum et les fermer correctement.
Évacuer rapidement le linge sale dans un sac fermé, sans le trainer au sol, selon le circuit de l'établissement.
Friction des mains à la SHA après manipulation.

Entretien du matériel et des surfaces

Manipuler avec des équipements de protection individuelle adaptés tout matériel visiblement souillé ou potentiellement contaminé par du sang ou autre produit biologique d'origine humaine.

Avant son utilisation, vérifier que le matériel réutilisable a subi une procédure d'entretien appropriée, et nettoyer et/ou désinfecter le matériel après utilisation avec une procédure adaptée.

Procéder au nettoyage et/ou à la désinfection de l'environnement proche du résident (table de chevet, adaptable, lit...), des surfaces fréquemment utilisées (poignées de porte, sanitaires...) ainsi que des locaux (sols, surfaces) selon des procédures et fréquences adaptées.

LES PRÉCAUTIONS STANDARD

Hygiène des mains

Prérequis

- Zéro bijou aux mains et aux poignets
- Ongles courts
- Pas de vernis, résine, faux ongles
- Manches courtes

Indications

- Avant contact avec le résident
- Avant un geste aseptique.
- Après risque d'exposition à un liquide biologique.
- Après contact avec le résident.
- Après contact avec l'environnement du résident.

Technique

Désinfecter les mains avec une solution hydro-alcoolique, en 7 étapes et durant 30 secondes (jusqu'à séchage complet).

Laver les mains au savon doux uniquement en cas de souillures visibles.

