


Hygiène des mains		
 <p>Filières Gériatologiques</p> <p><small>Annecy • Rumilly • Saint-Julien • Pays de Gex • Valserhône</small></p>	<p><b>Equipe Mobile d'Hygiène</b></p> <p>Centre Hospitalier Annecy Genevois</p>	V2
		<p>Date d'application : [xx/xx/xx]</p> <p>Page : 1/7</p>

## 1 - Objet

Réaliser une hygiène des mains adaptée à chaque activité, afin **d'éviter la transmission croisée manuportée des micro-organismes** pour protéger les résidents, les professionnels, les visiteurs et les intervenants extérieurs, et ainsi limiter le risque épidémique dans la collectivité.

## 2 - Personnes concernées

L'hygiène des mains concerne l'ensemble des professionnels de l'établissement, les intervenants extérieurs, les résidents et leurs proches, les visiteurs.

## 3 - Définition - Abréviations

- AES : Accident d'exposition au sang
- FHA : Friction hydro-alcoolique
- HDM : Hygiène des mains

Selon l'OMS : « Terme générique désignant toute action visant à réduire ou inhiber la présence et la croissance de la flore microbienne sur les mains, généralement par friction des mains avec un produit hydro-alcoolique ou lavage des mains au savon et à l'eau. »

L'hygiène des mains est une mesure essentielle des **précautions standard**.

- OMS : Organisation mondiale de la santé
- PHA : Produit hydro-alcoolique

## 4 - Prérequis pour l'hygiène des mains



Lors de tout soin :

- Tenue à **manches courtes**,
- **Mains et avant-bras sans bijou** (absence de bague y compris alliance, de montre, de bracelet, ...)
- **Ongles courts et sans vernis, ni faux-ongles**.

Tout comme les ongles longs, faux ongles et les vernis, les bijoux sont des niches propices au développement des micro-organismes. Ces niches limitent l'efficacité de l'hygiène des mains.

## 5 - Techniques et indications

### 5.1 La friction hydro-alcoolique

- La friction hydro-alcoolique est la **technique de référence**.
- Privilégier la friction hydro-alcoolique en remplacement du lavage simple des mains (en l'absence de souillures visibles) au lavage des mains car :
  - Elle est **plus efficace** que le lavage des mains : Le produit hydro-alcoolique désinfecte (détruit les microorganismes) alors que le savon n'a qu'une action nettoyante (il n'enlève qu'une partie des micro-organismes présents à la surface des mains).
  - A fréquence égale, elle est **mieux tolérée**
  - Elle est d'un usage **plus rapide**.

Friction hydro-alcoolique des mains		
Mode d'action	Indications	Matériel et gestuelle
<b>Elimine la flore transitoire</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Immédiatement avant tout contact direct avec le résident</li><li>- Avant tout soin propre ou tout acte invasif</li><li>- Entre un soin contaminant et un soin propre ou un acte invasif chez un même résident</li><li>- Après un contact avec un résident ou son environnement</li><li>- Avant de mettre des gants et/ou masque et/ou tablier et/ou surblouse</li><li>- Immédiatement après leur retrait</li></ul> <p>→ Cf Annexe N°1</p>	<p><b>Produit Hydro-Alcoolique</b> (PHA) / Solution Hydro-Alcoolique (SHA) répondant aux normes de :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- bactéricidie : NF EN 13727 + NF EN 1500</li><li>- levuricidie : NF EN 13624 (<i>C. albicans</i>)</li><li>- virucidie : NF EN 14476+A2</li></ul> <p><b>Gestuelle :</b> Procéder sur des mains sèches dépourvues de salissures visibles.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Friction en 7 étapes</li></ul> <p>→ Cf Annexe N°2</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Prélever une dose adaptée de produit dans le creux d'une main : le volume de produit doit être suffisant pour une friction complète des mains qui doit durer <b>au moins 30 secondes</b> jusqu'au séchage complet (volume variable en fonction de la taille des mains).</li></ul>

- Contre-indications à la friction hydro-alcoolique :
  - Ne pas utiliser sur des mains :
    - **Souillées**
    - **Mouillées**
    - **Poudrées (gants)**
  - Ne pas utiliser :
    - Sur les bactéries sporulées comme le *Clostridioides difficile*
    - Sur les parasites comme la gale

Dans ces cas uniquement, il est impératif de réaliser un lavage des mains qui doit être suivi d'une friction hydro-alcoolique.

## 5.2 Le lavage des mains

Lavage simple des mains		
Mode d'action	Indications	Matériel et gestuelle
Elimine les salissures et réduit la flore transitoire par une action mécanique	<ul style="list-style-type: none"><li>- A l'arrivée et au départ du service</li><li>- Après être allé aux toilettes, après s'être mouché</li><li>- Mains visiblement souillées ou lésées</li><li>- Mains mouillées (ex : soins de nursing)</li><li>- Après contact avec des liquides biologiques ou après un AES</li><li>- <b>Dans les cas particuliers de diarrhées à <i>Clostridioïdes difficile</i> et de gale.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Eau du réseau</li><li>- Savon doux liquide (pas de norme)</li><li>- Essuie mains à usage unique</li><li>- Poubelle ouverte ou équipée d'une commande non manuelle</li></ul> <p><b>Gestuelle :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Respect des mêmes étapes que pour la friction</li><li>- Lavage 15 sec minimum, rinçage soigneux et séchage complet</li></ul> <p>➔ Cf Annexe N°3</p>

## 6 - Recommandations pour l'hygiène des mains des résidents et des visiteurs

Les mains des résidents sont systématiquement lavées lors de la toilette, après qu'ils soient allés aux toilettes et lorsqu'elles sont visuellement sales.

Une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique est recommandée avant et après une activité collective dans un lieu commun (exemples : entrée dans le restaurant, dans la salle d'animation, la salle de kinésithérapie, le salon de coiffure, ...).

Les visiteurs sont invités à réaliser une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique à leur entrée et sortie de l'établissement ainsi qu'avant et après contact avec la personne visitée.

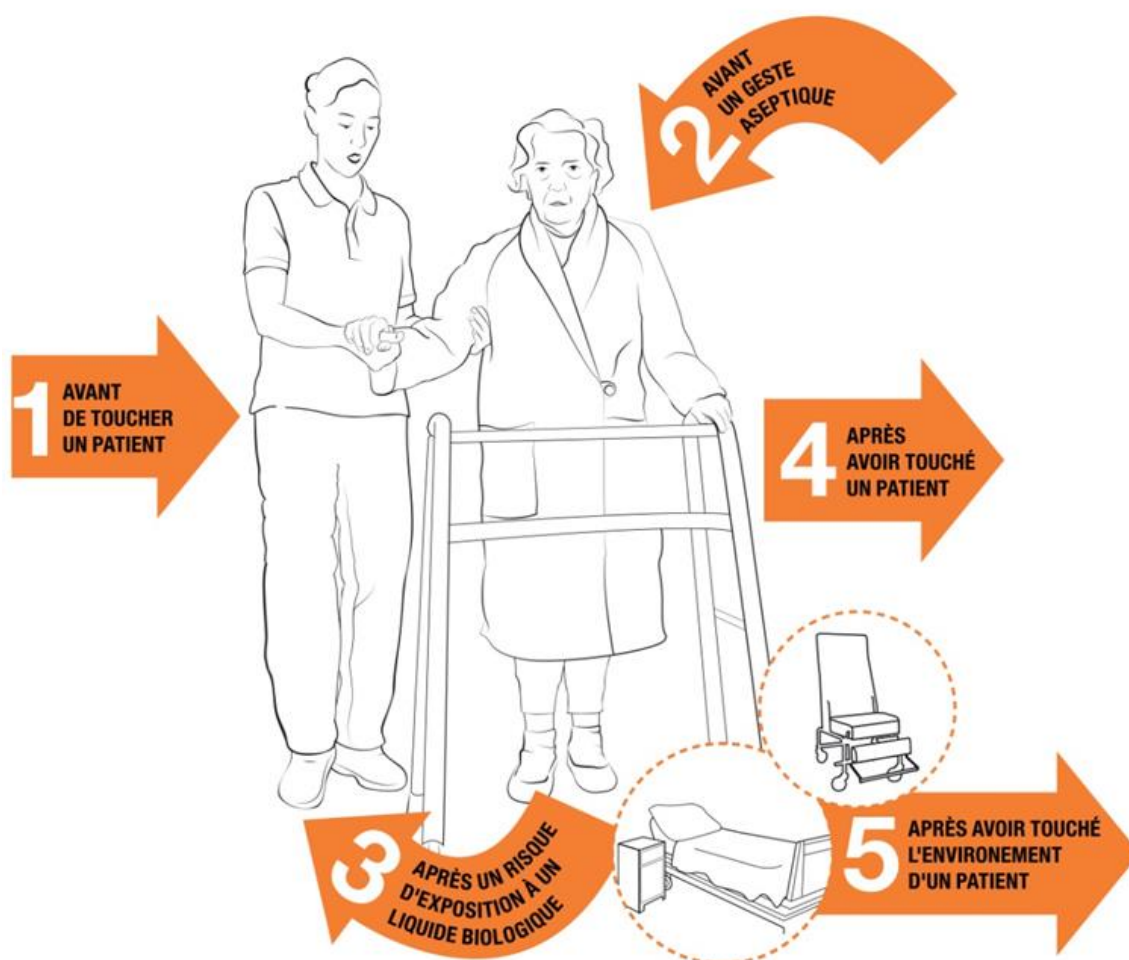
## 7 - Documents associés

- ✓ Protocole « Précautions standard »

## 8 - Documents de référence

- ✓ Hygiène des mains. Fiche technique/Gestion des soins en EMS. RéPias PRIMO MATIS. Décembre 2023.
- ✓ Stratégie nationale 2022-2025 de prévention des infections et de l'antibiorésistance. Ministère des Solidarités et de la Santé. Février 2022.
- ✓ Guide : hygiène des mains et soins : du choix du produit à son utilisation et à sa promotion. SF2H. Mars 2018.
- ✓ Actualisation des précautions standard. SF2H. 2017.
- ✓ Surveiller et prévenir les infections associées aux soins. SF2H. Septembre 2010.
- ✓ Recommandations pour l'hygiène des mains. SF2H. Juin 2009.
- ✓ Consensus formalisé d'experts « Prévention des infections en établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes ». Programme PRIAM de l'ORIG (Observatoire du risque infectieux en gériatrie). Juin 2009.

Annexe N°1 : Les indications de l'hygiène des mains selon l'OMS





<b>1 AVANT LE CONTACT PATIENT</b>	<p><b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains lorsqu'il s'approche du patient pour le toucher</p> <p><b>POURQUOI ?</b> Pour protéger le patient des germes transportés par les mains du professionnel</p>
<b>2 AVANT LE GESTE ASEPTIQUE</b>	<p><b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains immédiatement avant d'exécuter un geste aseptique</p> <p><b>POURQUOI ?</b> Pour protéger le patient de l'inoculation de germes y compris ceux provenant de son propre corps</p>
<b>3 APRES LE RISQUE D'EXPOSITION A UN LIQUIDE BIOLOGIQUE</b>	<p><b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains immédiatement après avoir été exposé potentiellement ou effectivement à un liquide biologique</p> <p><b>POURQUOI ?</b> Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes</p>
<b>4 APRES LE CONTACT PATIENT</b>	<p><b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains immédiatement lorsqu'il quitte le patient après l'avoir touché</p> <p><b>POURQUOI ?</b> Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes</p>
<b>5 APRES LE CONTACT AVEC L'ENVIRONNEMENT DU PATIENT</b>	<p><b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains lorsqu'il quitte l'environnement du patient après avoir touché des surfaces et objets - même sans avoir touché le patient</p> <p><b>POURQUOI ?</b> Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes</p>

Sources : World Alliance for Safety Patient - Organisation Mondiale de la Santé

## Annexe N°2 : Technique de la friction hydro-alcoolique des mains

(Source : CPIAS Bourgogne Franche-Comté)

### TECHNIQUE D'HYGIÈNE DES MAINS : FRICTION AU PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE




#### LES PRÉREQUIS :


- Ongles courts, sans vernis, faux ongles ou résine
- Absence de bijoux (bracelet, bague, alliance, montre)
- Avant-bras dégagés

#### A RÉALISER SUR :


- Mains sèches
- Visuellement propres
- Peau non lésée




Prendre une dose adaptée dans le creux de la main




1  
L'étaler sur les mains, paume contre paume



2  
Frictionner le dos de la main droite avec la paume gauche doigts entrelacés et vice versa




3  
Frictionner paume contre paume doigts entrelacés




4  
Frictionner le dos des doigts contre la paume de la main opposée avec les doigts emboîtés


**Remarque :** l'ordre des étapes importe peu, l'essentiel est de les réaliser toutes.




5  
Frictionner en rotation le pouce droit avec la paume gauche et vice versa



6  
Frictionner en rotation le bout des doigts droits dans la paume gauche et vice versa (sans oublier le bord cubital)



7  
Terminer par les poignets



30 SEC

Mai 2023



## Annexe N°3 : Technique du lavage des mains au savon doux

(Source : CPIAS Bourgogne Franche-Comté)


# TECHNIQUE D'HYGIÈNE DES MAINS : LAVAGE AU SAVON DOUX



### LES PRÉREQUIS :

- Ongles courts, sans vernis, faux ongles ou résine
- Absence de bijoux (bracelet, bague, alliance, montre)
- Avant-bras dégagés

**1**



Mouillez les mains à l'eau tiède

**2**



Prendre une dose adaptée de savon doux dans le creux de la main

**Durée du savonnage :**  
15 secondes minimum



**Remarque :** l'ordre des étapes de savonnage importe peu, l'essentiel est de les réaliser toutes.

Frictionner paume contre paume par mouvements de rotation



Le dos de la main gauche par la paume droite, doigts entrelacés avec un mouvement d'avant en arrière et vice-versa



Les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés avec un mouvement d'avant en arrière



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice-versa



Le pouce de la main droite par rotation dans la paume gauche refermée et vice-versa



Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec mouvement d'aller-retour latéral



**9**



Rincer abondamment à l'eau en frottant pour éliminer tout résidu de savon

**Durée du rinçage :**  
15 secondes minimum



**10**



Sécher soigneusement en tamponnant avec des essuie-mains à usage unique

**11**



Fermer le robinet avec un essuie-mains et l'éliminer sans toucher la poubelle

**Durée du séchage :**  
15 secondes minimum




**Durée totale :**



Mai 2023

<b>Diffusion</b>
- EHPAD des filières gériatriques Annecy - Rumilly - Saint-Julien - Pays de Gex - Valserhône

<b>Rédaction</b>	<b>EMH CHANGE</b>	Le 04/09/2024
<b>Vérification</b>	Alexandra JEAN, Praticien hospitalier – EMH CHANGE	Le 04/09/2024 
<b>Approbation</b>	[Prénom NOM, fonction]	[Date de signature]