


| Précautions complémentaires d'hygiène « Contact » | | |
|---|--|---|
|  | Equipe Mobile d'Hygiène Centre Hospitalier Annecy Genevois | V2 |
| | | Date d'application : [xx/xx/xx] Page : 1/5 |

1 - Objet

Décrire les mesures de prévention à mettre en œuvre pour la prise en charge d'un résident auquel ont été prescrites par le médecin traitant ou le médecin coordonnateur des précautions complémentaires d'hygiène contact.



Ces précautions complémentaires s'ajoutent aux précautions standard pour prévenir la transmission de micro-organismes par **contact direct** (mains) **ou indirect** (matériel, surfaces).

2 - Personnes concernées

L'ensemble des professionnels de l'établissement, les résidents, les intervenants extérieurs, les visiteurs et bénévoles. D'une façon générale, toute personne présente et circulante dans l'établissement.

3 - Abréviations

- BMR : Bactérie multi-résistante
- BHRe : Bactérie hautement résistante émergente
- DAOM : Déchets assimilables aux ordures ménagères
- DASRI : Déchets d'activité de soins à risque infectieux
- DDS : Détergent désinfectant de surface
- EPI : Equipements de protection individuelle
- FHA : Friction hydro-alcoolique
- GEA : Gastro-entérite aigüe
- PCH : Précautions complémentaires d'hygiène
- SHA : Solution hydro-alcoolique
- SF2H : Société française d'hygiène hospitalière

4 - Indications – Mise en œuvre

Les PCH contact doivent être instaurées dès la suspicion ou le diagnostic d'une des pathologies ci-dessous. L'instauration des PCH C doit être confirmée par une prescription médicale.

Indications des PCH contact :

- Gastro-entérite aigüe virale (rotavirus, adénovirus, norovirus,...) ou bactérienne (*Shigella* spp, *Salmonella* spp, *Escherichia coli*,...), ou tout syndrome diarrhéique dont l'origine peut paraître infectieuse.
- Hépatite A
- Herpès généralisé
- Zona généralisé

- Teigne de la peau
- Infection à Sars-CoV-2 (Covid-19) : en association avec des précautions complémentaires « Gouttelettes »
- Varicelle : en association avec des précautions complémentaires « Air »

NB : La gale et les infections à *Clostridioïdes difficile* nécessitent des mesures spécifiques non traitées dans ce document.

Il n'y a pas d'indication de précautions complémentaires contact pour les résidents porteurs de BMR ou BHRé. Pour ces résidents, appliquer uniquement les précautions standard.

5 - Fiche technique « Précautions complémentaires Contact »

LA MISE EN PLACE ET LA LEVEE SE FONT SUR PRESCRIPTION MEDICALE

NB : Si suspicion, mise en place par les IDE puis régularisation par médecin coordonnateur ou médecin traitant



| INFORMATION INTERNE – EXTERNE / SIGNALÉTIQUE | |
|--|---|
| Information en interne | Prescription médicale dans dossier résident |
| | Transmissions ciblées : Inscription de la mise en place/levée |
| | Si chambre double, organiser l' information et la protection de la personne partageant la chambre |
| | Information de l'ensemble des personnels de l'EHPAD : agents de soins, restauration, entretien, maintenance, animation |
| Information des résidents – Renforcer l'hygiène des mains | |
| Signalétique spécifique sur porte chambre du résident cas (Annexe N°1) | |
| Information intervenants/ professionnels extérieurs... | Information famille , visiteurs, intervenants externes (Annexe N°1) |
| | Information écrite et orale en cas de transfert ou de sortie de la structure d'accueil et du personnel de transport |
| REGLES POUR LES SOIGNANTS | |
| Hygiène des mains | Désinfection des mains selon les précautions standard : privilégier la FHA, lavage requis si les mains sont souillées |
| EPI | Tablier plastique à usage unique : à revêtir pour tout contact direct avec le résident ou son environnement |
| | Pas de port de gants systématique : uniquement selon les indications des précautions standard (pas de gants si soin sur peau saine) |
| REGLES POUR LE RESIDENT | |
| Activités/sortie de chambre : <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Circulation du résident hors de sa chambre : <p>Hygiène des mains du résident à la SHA +++</p> <ol style="list-style-type: none"> À la sortie de sa chambre Avant et après les activités Aux moments de restauration <p>Protéger les lésions infectieuses (pansement occlusif, protection propre ...)</p> ⇒ Utilisation exclusive de ses propres sanitaires dans la mesure du possible (en particulier en cas de GEA) | |
| REGLES POUR LES VISITEURS | |
| Désinfection des mains : avant l'entrée dans la chambre du résident et à la sortie de la chambre avec la SHA | |
| Ne pas utiliser les sanitaires du résident (en particulier en cas de GEA) | |
| LOGISTIQUE GENERALE | |
| Bionettoyage chambre et sanitaires | <p>Au quotidien : Bionettoyage de la chambre du résident, de ses sanitaires + des mains courantes, des sanitaires communs et en général des zones de contact</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selon procédure habituelle • Utiliser un DDS répondant à la norme de virucidie NF 14476 complète (active sur le norovirus) [rajouter DDS utilisé à l'EHPAD] en cas de diarrhée d'origine virale suspectée ou confirmée (à continuer jusqu'à au moins 48H après l'arrêt des symptômes) |

| | |
|---|--|
| Matériel de soins réutilisable | Matériel à usage unique ou individualisation à privilégier |
| | Si matériel mutualisé : aucun dispositif réutilisable ne sort de la chambre sans être bionettoyé par essuyage avec lavette + DDS |
| | En cas de diarrhée d'origine virale suspectée ou confirmée, utiliser un DDS répondant à la norme de virucidie NF 14476 complète |
| Gestion des excréta : Bassins, urinaux, chaises-pots | Selon les précautions standard : Port de tablier plastique/gants à usage unique lors de la manipulation des bassins/urinaux/pot de chaise-pots. Entretien immédiat dans lave-bassin sans vidange préalable : [à supprimer si absence de lave bassin] |
| | Utilisation de sacs protège-bassins si diarrhée d'origine infectieuse puis élimination en DASRI suivi de l'essuyage humide au DDS |
| Déchets | DASRI et DAOM : tri selon procédure habituelle – Les protections vont en DAOM sauf si diarrhée d'origine infectieuse (éliminées alors en DASRI). |
| Linge sale | Linge du résident traité par l'EHPAD : [procédure habituelle de la lingerie] |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Linge du résident traité par la famille : pas de stockage (évacuation quotidienne), emballage plastique, pas de manipulation avant lavage [à adapter selon la structure] • Lavage à 40° ou double cycle lors des lavages inférieurs à 40° |
| Vaisselle | Traitement habituel |
| Consommables entrés en chambre | A utiliser pour le résident, ne pas les sortir de la chambre (limiter les stocks dans la chambre / maximum = 24h) |

6 - Documents associés

- ✓ Protocole « Précautions standard »
- ✓ Protocole « Précautions complémentaires d'hygiène Gouttelettes »
- ✓ Protocole « Précautions complémentaires d'hygiène Air »

7 - Documents de référence

- ✓ Synthèse des précautions d'hygiène selon la pathologie en EHPAD. CPias Ile-de-France. Septembre 2023
- ✓ Fiche pratique précautions complémentaires contact en ESMS. CPias Ile-de-France. 2023.
- ✓ Actualisation des recommandations relatives à la maîtrise de la diffusion des bactéries hautement résistantes aux antibiotiques émergentes (BHRe). Haut Conseil de la Santé Publique. Décembre 2019.
- ✓ Actualisation des précautions standard. SF2H. Juin 2017.
- ✓ Surveiller et prévenir les infections associées aux soins. SF2H. Septembre 2010.
- ✓ Recommandations relatives aux conduites à tenir devant des gastro-entérites aiguës en établissement d'hébergement pour personnes âgées. Haut Conseil de la Santé Publique. Janvier 2010.
- ✓ Prévention des infections en établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes. Consensus formalisé d'experts – ORIG (Observatoire du risque infectieux en gériatrie). SF2H. Juin 2009.
- ✓ Prévention de la transmission croisée : précautions complémentaires contact. SF2H. Avril 2009.

8 - Annexes

Annexe N°1 : Affiche PCH Contact

Cette chambre fait l'objet de mesures spécifiques :
CONSIGNES À RESPECTER



VISITEURS

ADRESSEZ-VOUS
AUX PROFESSIONNELS



**FRICTION DES MAINS
A LA SOLUTION
HYDROALCOOLIQUE**

**En entrant dans la
chambre et en
sortant de la
chambre**

PROFESSIONNELS

PRECAUTIONS STANDARD


+



**TABLIER PLASTIQUE A
USAGE UNIQUE**

**pour tout contact avec
le résident ou son
environnement proche**

| |
|--|
| Diffusion |
| - EHPAD des filières gériatriques Annecy - Rumilly - Saint-Julien - Pays de Gex - Valserhône |

| | | |
|---------------------|--|--|
| Rédaction | EMH CHANGE | Le 28/10/2024 |
| Vérification | Alexandra JEAN, Praticien hospitalier – EMH CHANGE | Le 28/10/2024  |
| Approbation | [Prénom NOM, fonction] | [Date de signature] |